**Копилка идей чем занять детей во время самоизоляции**

Период самоизоляции – время, когда родителям можно уделить больше внимания детям. Ведь даже выходные нужно проводить дома. Чем занять школьников, пока они находятся на домашнем режиме и свободны от дистанционного обучения?

Главная задача родителей в период самоизоляции – ежедневно доносить до ребенка, что карантин – не каникулы, а учеба, только другого формата. Важно рассказать, что эта мера вынужденная и призвана оградить детей от опасной болезни. Полезно составить график занятий и повесить на видное место, чтобы ребенок четко знал, что и когда ему нужно делать в течение дня.

Список идей, которые позволят вам разнообразить период самоизоляции.

### ****Разработайте новый режим дня****

Когда ребенок ходит в школу, его режим дня расписан. Он точно знает, во сколько и где он должен быть, что после учебы нужно выполнить домашнее задание, пойти на тренировку и т. п. Каникулы родители обычно стараются максимально распланировать, предусматривают время для похода в кино, игровую комнату, встречу с друзьями. Но в самоизоляции все не так…

Сядьте и продумайте, в каком режиме жить дальше. Выстройте правила, так будет легче и вам, и ребенку. Лучше обсудить и зафиксировать на бумаге их вместе с остальными членами семьи.

Пример

***Что можно включить в новый режим дня***

В график включите не только занятия ребенка, но и его обязанности. Например:

– приготовить завтрак;

– убрать комнату;

– вытереть пыль.

Важно предусмотреть физическую активность и время, которое ребенок сможет посвятить гаджетам.

### ****Послушайте с детьми лекции****

В «Детской комнате Арзамаса» на сайте **arzamas.academy/special/kids** есть подборки книг, мультфильмов и аудиоспектаклей, за которыми можно провести время вместе с детьми. Там собраны подкасты и лекции о литературе, науке и истории. По промокоду "Карантин" все записи доступны бесплатно.

Пример

***О чем можно почитать в «Детской комнате»***

В подкасте «Наука и смелость» рассказывают про историю великих научных открытий, а в подкасте «Экспекто патронум» обсуждают детские книги и различные интересные вопросы.

Старшим школьникам полезно изучить познавательные лекции с сайта образовательного центра «Сириус» **sochisirius.ru/video\_lectures**, курсы увлекательно-научные курсы «Постнауки» **postnauka.ru/courses**. Для подготовки к экзаменам, которые никто не отменял, пригодятся записи лекций университетов Высшей школы экономики **hum.hse.ru/videolectures** или Санкт-Петербургского госуниверситета **online.spbu.ru/audiolekcii**.

***Подберите для ребенка онлайн-уроки в зависимости от его увлечений***

У вашего ребенка есть какое-то определенное увлечение? С учетом этого вы можете предложить ему те или иные онлайн-уроки. Многое доступно в интернете, нужно только найти то, что интересует именно вашего ребенка. Например, ищите в интернете видеоролики по изучению иностранных языков, оттачивайте вместе произношение и учите новые слова.

### ****Поработайте с голосовым помощником****

Голосовые помощники, конечно, не заменят живое общение, зато помогут создать уют в доме, спеть детям колыбельную или рассказать сказку. Например, в умную колонку с Алисой от Яндекса встроено несколько навыков для детей. Она учит правильно произносить скороговорки, задает примеры по математике для учеников начальных классов, загадывает загадки и отвечает на детские вопросы. К примеру, о мире животных.

Пример

***Как еще можно использовать умную колонку с Алисой***

В колонке есть тренажер для развития детской речи «Легко сказать». Пригодится, если дети в период самоизоляции не могут посещать логопеда. Тренажер поможет в игровой форме отработать сложные звуки. Для начала занятия нужно сказать: «Алиса, запусти навык «Легко сказать». Общаться с ребенком будут вымышленные персонажи звукли и герои мультфильма «Фиксики».

### ****Займитесь мастер-классами****

В интернете можно найти курсы на все случаи жизни, от рисования до лепки. Чтобы изготовить поделки, используйте подручные материалы. Например, в онлайн-школе «Художник онлайн» **hudozhnik.online** можно пройти курсы рисования и послушать лекции об истории искусств. Не все занятия бесплатны, но открытых уроков достаточно, чтобы понять, насколько это интересно ребенку и вам.

Мастер-классы для детей помладше можно найти на сайтах «Моя детка» **mydetka.com/master-klass** или «Ярмарка мастеров» **livemaster.ru/masterclasses/tvorim-s-detmi**. Это бесплатные уроки, которые помогут создать поделку любой сложности из любых подручных материалов.

Если вам нужно работать и нет времени мастерить что-то вместе с ребенком, то просто найдите в интернете соответствующие видео. Ваша задача – заинтересовать и показать, что нужно делать. Дальше ребенок переключится на реальную жизнь и постарается найти все необходимое, чтобы изготовить поделку. В случае необходимости – помогите.

### ****Посмотрите кино или сериал****

Не самое интеллектуальное, зато увлекательное занятие. Семейный просмотр кино и мультфильмов – хороший вариант для совместного досуга. Из-за карантина многие онлайн-кинотеатры открыли бесплатный доступ к контенту.

Пример

***Какой онлайн-кинотеатр можно выбрать***

Кинотеатр «Кинопоиск HD» **hd.kinopoisk.ru** дает 45 бесплатных дней по промокоду POKAVSEDOMA или KARANTIN. Онлайн-кинотеатр «Ivi»**ivi.ru** предлагает доступ к фильмам и сериалам на 30 дней за 1 рубль.

Бесплатно посмотреть фильмы, сериалы и записи блогеров можно в сервисе Яндекс.Эфир **yandex.ru/efir**.

### ****Откройте домашний спортзал****

Многие дети и взрослые остались без привычной физической нагрузки, поскольку спортзалы, спортивные секции, бассейны и кружки закрылись. Учитывая, что большинство людей сейчас постоянно находятся дома, важно продумать, как поддерживать физическую форму. Есть различные онлайн-занятия, но вы можете совместно с ребенком составить график и план упражнений, которые готовы и умеете выполнять.

Подкиньте школьнику идею, что он может по видеосвязи подключать к спортивным занятиям кого-то из друзей через соцсети, ведь вместе все делать намного веселее. Пусть включает музыку, которая ему нравится, и танцует под нее, как умеет. Главное – двигаться.

### ****Научите строить дома шалаш****

Знает ли ваш ребенок младшего школьного возраста, что такое шалаш? А вы показывали, из чего шалаш можно построить в домашних условиях? Расскажите или напомните ребенку об этом развлечении. В ход могут пойти стулья, занавески, подушки, пледы. Озвучьте идею, опишите возможный набор «инструментов», а остальное ребенок пусть продумает самостоятельно.

### ****Покажите увлекательные опыты****

Если сами не умеете проводить никакие эксперименты, то есть много различных книг и видео на эту тему. Важно, чтобы информация была доступной и безопасной для детей. Возможно, у вас даже есть комплект для детских опытов, а вы до сих пор его не открыли. Сейчас подходящий момент.

Главная задача взрослого – обеспечить безопасность во время экспериментов. Попросите ребенка быть в поле вашего зрения. Покажите качественные и проверенные источники информации. Попросите рассказать, что именно ребенок хотел бы сделать. Проконтролируйте опыт.

### ****Разрешите что-нибудь приготовить****

Есть дети, которые любят помогать родителям на кухне с раннего возраста. Главное в этот момент – не обрубить желание на корню, прогнав подальше, мол, не мешай. Вы удивитесь, но ребенок может быть верным помощником на кухне.

Предложите завести свою кулинарную книгу – как ее оформить, ребенок придумает сам. А вы помогите со всеми необходимыми для этого материалами. Например, достаньте красивый блокнот и фломастеры.

Пример

***О чем можно попросить ребенка на кухне***

Предложите ребенку что-нибудь помыть, почистить, принести, подержать, перемешать. Попросите приготовить завтрак, обед, ужин или испечь пирог, придумать новый десерт и т. д. Пусть увлеченно ищет рецепты.

### ****Поиграйте в настольные игры****

Если у вас есть дома настольные игры, пора их вытащить и занять всех членов семьи. Причем в некоторые игры можно играть и в одиночку. Организуйте ребенку игру с друзьями онлайн, например, в шахматы. Еще сейчас самое время складывать пазлы.

### ****Откройте домашнюю почту****

Предложите ребенку придумать, что будет служить домашним почтовым ящиком. Либо попросите этот ящик смастерить. Начните писать друг другу письма, главное, не забывайте отвечать. Необязательно писать много: здесь важна сама идея и обратная связь. Можно, например, отправлять посылки с разными вкусностями или приятными подарками.

### ****Разведите «огород на подоконнике»****

Решите, что именно вы хотите вырастить, купите все необходимое, если у вас этого нет, и приступайте к делу. Если идея ребенку нравится, то вы можете попросить его сначала определиться с тем, что ему было бы интересно посеять. Составьте список вещей, которые нужны, и инструкцию дальнейших действий. Например, расскажите, сколько раз поливать, когда появятся первые ростки и так далее.

### ****Предложите нарисовать комикс****

Это сложное задание, но не бойтесь его озвучивать. Возможно, ребенку все будет предельно ясно, и он с радостью возьмется за дело. Со своей стороны помогите придумать главного героя и сюжетную линию.

 Пример

***Кто поможет нарисовать комиксы***

На сайте Perspektivart.lv ребенка, да и взрослого, научат рисовать комиксы. Получите видео-объяснение, задания и комментарии от учителя, а также сможете выйти с педагогом в прямой эфир раз в неделю.

### ****Выберите книги для чтения****

Найдите список книг для определенного возраста и попросите ребенка выбрать по названиям то, что его заинтересовало больше всего. Выпишите это на отдельный лист. Многие книги доступны онлайн или в формате аудио. Протестируйте разные форматы, выберите для себя удобный.

Предложите ребенку самому стать писателем — сочинить сказку или рассказ. Или пригласите присоединиться к виртуальному книжному клубу.

### ****Составьте карту желаний****

Карантин закончится, жизнь вернется в прежнее русло. Почему бы об этом времени не помечать уже сейчас? Период, на который составлять карту желаний, вы и ребенок можете выбрать сами. Карту можно склеить, нарисовать, вырезать картинки из журналов или просто расписать свои заветные желания и мечты.